



## POZVÁNKA NA ŠKOLÍCÍ AKCI

### Využití rehabilitačních postupů a pomůcek při práci s klienty se sníženou soběstačností

**Akreditace MPSV:** A2019/1381-PC

**Lektor:** Mgr. Ondřej Kolařík

**Termín:** 4.4.2023

**Začátek:** 9:00 hod (8 vyučovacích hodin)

**Oběd:** 11.30 hod.

#### Místo konání:

U uživatelů sociálních služeb se sníženou mobilitou se často setkáváme s rizikem vzniku imobilizačního syndromu a následným poškozením funkčnosti jednotlivých orgánových systémů. Proto je tento vzdělávací program zaměřen na informace z fyzioterapie, jak správně manipulovat s klientem v lůžku i mimo něj, jak provádět pasivní pohyby klienta se současnou stimulací jeho smyslového vnímání, jak podkládat místa s rizikem vzniku dekubitů správně zvolenými polohovacími pomůckami, jak využít dechová cvičení pro zlepšení kvality dýchání klienta. Účastníci kurzu si vyzkouší techniky bezpečného přesunu klienta z lůžka na židli nebo na kolečkové křeslo a zpět.

#### Obsah:

- rizika imobilizačního syndromu, psychosociální reakce
- pasivní pohyby se stimulací sensorického vnímání
- uvědomění si vlastního těla a prostoru kolem něj
- využití polohovacích pomůcek při manipulaci s imobilním klientem
- využití respiračních technik pro mobilizaci hlenu a snadné vykašlávání
- přesuny imobilního klienta pomocí kompenzačních pomůcek
- příklady dobré praxe

#### Doklady o absolvovaném vzdělávání:

Účastníkům kurzu bude vystaveno osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu.